

**Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра**

Бойка Дмитро Миколайовича

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Побудова тренувального процесу спортсменів 17–21 років в триатлоні у предзмагальному мезоциклі»

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення не підлягає сумніву. бо дослідження проблем спортивного тренування спортсменів-триатлоністів завжди вимагає пошуку нових підходів, правильних шляхів всебічної підготовки, що у майбутньому приведе до високих результатів у обраному виді спорту. Сучасні вимоги, які висуваються до підготовки триатлоністів, обумовлюють необхідність модернізації тренувального процесу триатлоністів різної кваліфікації. Саме том, розробка тренувальної програми триатлоністів 17-21 років у предзмагальному мезоциклі, сприятиме покращенню тренувального процесу спортсменів-триатлоністів різної кваліфікації є актуальним питанням.

У даній роботі Дмитро Миколайович пропонує визначити особливості розподілу сегментів тренувального процесу та тренувального навантаження у підготовці спортсменів-триатлоністів різної кваліфікації, розробити та впровадити тренувальну програму триатлоністів 17–21 років різної кваліфікації у предзмагальному мезоциклі і визначити її ефективність.

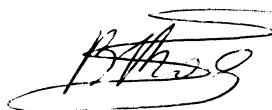
Позитивними рисами кваліфікаційної магістерської роботи є наявність теоретичного і практичного обґрунтування наукових знань про підготовку триатлоністів, у визначені реалізація використання сегментів в триатлоні у тренувальному процесі спортсменів, яке може бути використане у практичній діяльності.

Серед зауважень слід відмітити наявність граматичних помилок і помилок в оформленні списку літературних джерел. Наявність зазначених зауважень не впливає на загальне враження від роботи.

Практична значимість висновків полягає у можливості їх практичного використання при побудові тренувального процесу спортсменів 17–21 років, які спеціалізуються в триатлоні. Використання запропонованої програми дозволить покращити показники фізичної підготовленості триатлоністів, що в свою чергу сприятиме зростанню спортивного результату.

Таким чином, можна зазначити, що кваліфікаційна робота Бойка Д. М. є завершеною, і відповідає вимогам, які ставляться до написання робіт такого рівня. Рекомендована оцінка – «добре».

к. фіз. вих. і спорту, доцент



В.В. Ворона

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС